



Contactología

- **Lentes esclerales** para queratocono, ectasias corneales, ojo seco severo y post-cirugía refractiva.
- Lentes **RPG**, híbridos y personalizadas.
- Seguimiento detallado y adaptación individualizada.

Control de la miopía

- Programas personalizados de control miópico con **enfoque preventivo y basado en evidencia**:
 - Lentes oftálmicas de desenfoque periférico
 - Lentes de contacto de desenfoque periférico
 - Ortoqueratología
- Educación sobre higiene visual y seguimiento a largo plazo
- Evaluaciones periódicas con biometría axial



Atención en baja visión

- Prescripción de ayudas ópticas como filtros de corte selectivo y lupas.
- Entrenamiento en el uso de **ayudas visuales**.



Nuestras ópticas cuentan con **más de 40 años** de trayectoria en el sector visual, ofreciendo soluciones avanzadas y manteniéndose siempre a la vanguardia en **tecnología, innovación clínica y publicaciones científicas**.

Como optometrista especializado, tengo una amplia experiencia en **contactología avanzada**, colaborando activamente con oftalmólogos tanto en España como en Estados Unidos, donde realicé estancias clínicas en centros de referencia como Bascom Palmer Eye Institute (Miami), trabajando con casos complejos de contactología pediátrica, como glaucoma infantil y afaquias.

En Cantabria, fuimos el primer centro en España en adaptar una lente oftálmica de desenfoque periférico para el **control de la miopía**, y desde entonces seguimos desarrollando esta área junto a profesionales comprometidos con la salud visual infantil. Además, colaboramos activamente con la Asociación de Ciegos de Cantabria, brindando atención especializada a personas con **baja visión**, así como desde nuestras ópticas, incluso antes de formar parte de la entidad.



Comprometidos con la mejora continua de nuestra profesión, imparto formación a optometristas con un enfoque en la prevención y la evidencia científica, promoviendo una **optometría rigurosa y colaborativa**. Creemos firmemente en el trabajo conjunto con los oftalmólogos para brindar el mejor cuidado integral a cada paciente.

