

## Sobre la miopía infantil y la importancia de su detección precoz

**Detectar la miopía a tiempo es la mejor forma de proteger la salud visual de los más pequeñ@s y no entorpecer su aprendizaje, evitando que afecte a su rendimiento escolar.**

- La Organización Mundial de la Salud considera la miopía como la “pandemia del siglo XXI” ya que nuestro estilo de vida está provocando un aumento constante de los casos.
- En Asia más del 90% de los jóvenes son miopes ¡y aquí la cifra ya supera más del 60%!
- Aunque ninguno de los progenitores sea miope, existe un 25% de probabilidad de que el hij@ lo sea.
- Si ambos padres son miopes, ese riesgo se incrementa hasta un 50%.

### ¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene miopía?

- ¿Se queja de que no ve bien la pizarra?
- ¿Presenta ojos llorosos o enrojecidos con frecuencia?
- ¿Entrecierra los ojos para enfocar objetos lejanos?
- ¿Se acerca demasiado al televisor o a cualquier pantalla?
- ¿Sus calificaciones escolares han bajado sin motivo aparente?

### ¿Puedo evitar que la miopía aumente?

Sí. Hoy en día existen distintos tratamientos de control de la miopía infantil. Tu óptico-optometrista de Central Optica podrá ayudarte a evaluar qué solución es la que mejor se adapta según cada caso. Algunas de las opciones son:

- Gafas con lentes oftálmicos especiales.
- Lentes de contacto blandas diarias.
- Lentes de ortoqueratología (orto-k) que se usan durante la noche para moldear la córnea del paciente.

### ¿Por qué Central Optica?

Llevamos casi 47 años cuidando la salud visual de nuestros pacientes. Con 7 centros sanitarios repartidos en Cantabria y el País Vasco, estamos especializados en ofrecer soluciones personalizadas para cada necesidad ocular; nuestros exámenes optométricos varían en función de la edad, persona y sus necesidades visuales, combinando innovación, experiencia y un enfoque plenamente centrado en el paciente.

Bajo la dirección de Andrea González Casanueva, doctora en Optometría por el *New England College of Optometry* (Boston, EE.UU.), ofrecemos una selección de servicios y productos para cuidar tu vista:

- Examen visual completo: evaluamos tu salud ocular con personal altamente cualificado y con equipos de última generación. Te presentamos algunas de las pruebas diagnósticas



que realizamos: topografía, tonometría, paquimetría, campimetría, retinografía, OCT anterior y posterior.

- Contactología avanzada: apoyándonos de la tecnología que ofrece la topografía corneal, se pueden elegir los parámetros exactos de la lente para una adaptación óptima. Soluciones personalizadas: lentes de contacto blandas, semirrígidas o rígidas, ortoqueratología, esclerales, gas permeable, pediátricas para afaquias, terapéuticas, cosméticas, para miopía, etc.
- Servicios personalizados: terapia visual, baja visión, ojo seco, control de miopía,